Газета Тымского сельского поселения

Каргасокского района Томской области

**Тымский**

**ЭКСПРЕСС**

**№ 1**

**22 июля 2015 года**

**среда**

Дата основания газеты 14 июля 2015 года

|  |  |
| --- | --- |
| **ОБЪЯВЛЕНИЯ**  Работники Тымского ФАП напоминают жителям села, что продолжается, начатый 08.07.  2015г. прием документов для обмена полисов ОМС на полисы единого образца. Жители, не обратившиеся в ФАП для обмена полисов до 01.09.2015г., вынуждены будут обменивать свои полисы самостоятельно.  **АНОНС**   * **24 июля** для младших школьников в **ДК** в «Клубе КАФЕ» состоится конкурсно-игровая программа **«Лето – чудная пора»** * **26 июля** в «Клубе выходного дня» для взрослых в год 70-летия Великой Победы в библиотеке будет проведена презентация **«Огненная дуга»** * 9 августа –   День физкультурника  Для жителей села состоятся  спортивные игры | **Люди, события, факты**  **С Днем Рождения тебя, наша газета!**  Творческий проект Тымской сельской библиотеки (А. В. Сухушина) получил Грант в области культуры и художественного образования.  Приказом № 01-09/17 МКУ Отдела культуры и туризма от 10.03.2015 года Администрации Каргасокского района Томской области было учреждено положение «О грантах, выделяемых на поддержку реализации творческих проектов учреждениями, осуществляющими свою деятельность в области культуры и художественного образования».  В число грантополучателей вошла Тымская сельская библиотека, темой проекта которой стало создание местной сельской газеты.  Инициативная группа по реализации проекта (корреспонденты) приступила к работе. Предлагаем читателям газеты ознакомиться с составом этой группы:  **Важенин К.Ф**. – Глава Тымского с/поселения  **Эльшайдт С.В.** – спец.1-ой категории Тымского с/поселения  **Трифонова М.М..** – зав. Тымским ФАП  **Черноволенко Э.К**. – директор МКУК «ТБДЦ»  **Гаус Н.Н**. – индивидуальный предприниматель  **Тугундина С.В.** – преподаватель Тымской ООШ  **Анненко Д.** – учащаяся школы 7 класс |

**«Тымский экспресс»**

**№ 1**

**22 июля 2015 года\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**КУЛЬТУРА**

**Праздничные даты и мероприятия**



Несколько дней назад, во второе воскресенье июля, праздновался всеми любимый нами **День Рыбака**. Ни для кого не секрет, что основным промыслом населения, живущего в сельской глубинке у реки, является ни что иное, как рыбалка. Поэтому **День Рыбака**, образно говоря, является профессиональным праздником каждой тымской семьи. Накануне праздника в **Доме Культуры** состоялась праздничная тематическая программа **«Рыбацкие забавы»**. Открыли ее ведущие **Э. Черноволенко** и **А. Сухушина.** Самый главный персонаж праздника – **Нептун (С. Тугундина)** поздравил всех присутствующих с праздником и зачитал свой **Указ**, о том, как рыбу надо ловить, да его **Нептуна Вечного** почитать.

Номера художественной самодеятельности были по достоинству оценены зрителями и самим **Нептуном**: чтецы **С. Артюшенко** и **Ж. Шнайдер**, солист **С. Муслухов** и исполнительница задорных рыбацких частушек **С. Артюшенко**.

Особенно оригинальным был танец **Русалочек**. В ярко-зеленых легких костюмах они танцевали, держа в руках развевающуюся тонкую синюю ткань, **Русалочки**,словно играли с волной, то появляясь над нею, то вновь погружаясь в пучину морскую.

И. конечно же, гвоздем программы стало новоиспеченное **мужское трио** (**Р. Иохим**, **М. Эльшайдт, П. Новосельцев**), исполнившими песню **«Бескозырка белая»**. Едва лишь исполнители вышли на сцену в рыбацком одеянии, восторг публики можно было сравнить разве что с поднявшимся на море штормом. Аккомпанировал исполнителям **Г. Черноволенко** на баяне, **Р. Иохим** – гитара.

 

Продолжение на стр.3

«**Тымский экспресс»**

**№ 1**

**22 июля 2015 года**

 На празднике бойко шла торговля товарами магазина **«Мираж»** (**Н. Гаус**), вкусной рыбацкой ухой (**Л. Гаус**), пирогами с рыбной начинкой (**Л. Павлова**).

Завершился праздник веселой игровой программой и плясками на улице.

**Нептун** остался доволен и концертными номерами, и задорными играми. Мы надеемся, что **Нептун Вечный** будет к нам - тымчанам благосклонен в рыбалке весь год и подарит нам хороший улов на простую рыбку, а может быть даже и на золотую.



. 

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ОБРАЗОВАНИЕ**

**Детская оздоровительная площадка.**

На базе школы с 01 июня по 30 июня 2015 работала детская летняя оздоровительная площадка «В гостях у лета».

**Горн трубит: пора, пора! А сейчас мы по порядку,**

**С добрым утром, детвора! Все ребята на зарядку.**

 

Продолжение на стр. 4

**«Тымский экспресс»**

**№ 1**

**22 июля 2015 года\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Все за стол! Узнать пора, Раз пришел веселый час,**

**Чем богаты повара.** **Здесь играют все у нас.**

 

**Кто куда; кто в поход, С детства привыкай трудиться,**

**Кто в цветник, на огород. Урожай, чтоб смог родиться.**



**Не грустим в семействе нашем,**

**Мы поем, рисуем, пляшем!**

**А потом идем домой,**

**Очень рады мы с тобой!**

 

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«Тымский экспресс»**

**№ 1**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 22 июля 2015 года\_\_**

**НА ЗДОРОВЬЕ**

**Кишечные инфекции**

[**Кишечные инфекции**](http://www.likar.info/bolezni-zheludka-i-pishchevareniya/article-56398-kishechnyie-infektsii/) очень часто попадают в организм через грязные руки. Их частота особенно возрастает летом, когда температура воздуха способствует активации болезнетворных микроорганизмов. Признаки кишечных инфекций – тошнота, рвота, понос.

Кишечные инфекции могут быть разными по агрессивности и способны приводить к опасным последствиям: обезвоживанию, резкому повышению температуры, и могут даже представлять угрозу жизни.

**Гепатит А**

Вирус гепатита А тоже можно подхватить через загрязненные руки. Способ передачи этого заболевания фекально-оральный. Т.е. немытые после туалета руки или загрязненная пища открывают доступ инфекции в организм. Затем с кровью вирус попадает в печень и разрушает ее клетки - гепатоциты.

Это серьезное заболевание, которое нарушает работу печени и требует долгого лечения. Гепатит может протекать тяжело и привести к необратимым нарушениям в печени.

**Глисты**

Погладил животное, в котором живут глисты, а потом забыл помыть руки – это очень частый способ попадания глистов в организм человека. Самые распространенные глисты, которые попадают в нас таким путем: острицы и аскариды. Они способны доставить нам массу неприятностей в виде тошноты, слабости, головных болей. Личинки могут попасть в легкие, мышцы, глаза и осесть там. Может развиться [**непроходимость кишечника**](http://www.likar.info/bolezni-zheludka-i-pishchevareniya/article-63405-simptomyi-kishechnoy-neprohodimosti/), появиться аллергия, а также возникнуть другие грозные проявления появления в организме «квартирантов».

От всех этих опасных болезней нас спасает простая процедура - мытье рук. Избежать болезней грязных рук можно с помощью применения универсального средства – мыла. Это дезинфицирующее средство удаляет до 99% осевших там вирусов и бактерий.

**Когда мыть руки?**

* Мойте руки после посещения туалета.
* Обязательно мойте руки перед едой
* Мойте руки, придя домой
* Мойте руки по пришествии на работу

**Технология мытья рук**

Не стоит мыть руки некачественно, для галочки, ведь такое мытье может не принести

Продолжение на стр. 6

«**Тымский экспресс»**

**№ 1**

**22 июля 2015 года\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

нужного эффекта и на руках останется слишком много микробов. По технологии нужно несколько раз тщательно намылить руки мылом, а затем смыть его под проточной теплой водой. Только так мы сможем удалить с рук болезнетворные микроорганизмы.

**Психологические эффекты**

[**Мытье рук**](http://www.likar.info/novosti-so-vsego-mira/news-52963-myite-ruk-uluchshaet-nastroenie/) обладает не только «дезинфицирующим действием», но и помогает с точки зрения психологии. Ученые выяснили, что мытье рук помогает избавиться от неприятных воспоминаний и может снять напряжение после принятия серьезного решения. Этим открытием можно пользоваться, чтобы снять усталость и немного расслабиться. Правда увлекаться таким «психологическим» мытьем рук наверно все-таки не стоит, иначе есть риск превратиться в параноика, которому будет необходимо «для успокоения» мыть руки каждый час.

Мойте руки по мере необходимости, это поможет избежать целого ряда неприятностей и сохранить здоровье!

**ВОПРОС ЗАДАЕТ ЧИТАТЕЛЬ**

В этой рубрике читатели газеты могут получать ответы на интересующие их вопросы. Поступившие в редакцию местной газеты (библиотека) вопросы, будут переадресованы специалистам с целью получения ответов, которые будут опубликованы на страницах нашей газеты.

С вопросами можно обращаться по тел. 1-40 или к корреспондентам газеты, фамилии корреспондентов можно найти на стр.1(**«Тымский экспресс» № 1 от 22 июля 2015 г.)**

**Вопрос читателя:** Почему до Каргаска очень трудно дозвониться? «9», часто оказывается недоступной для набора, происходит сбой. Когда же тымчане смогут свободно выходить на связь с районным центром? С таким вопросом мы обратились в «Межрайонный центр телекоммуникаций» к и получили следующий ответ:

**Ответ специалиста:**  «Плохая доступность «9» возможна в часы «пик», иначе говоря, в часы большой загруженности телефонных каналов, количества которых, видимо, недостаточно для поселка. Кроме того, по оснащенности коммуникационными линиями связи, Тымск находится в более выгодном положении, нежели ряд других поселков района (Киевский, Молодежный, Напас и др.) т.к. имеет возможность связаться по сотовой связи Wellcom.»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«Тымский экспресс»**

**№ 1**

**22 июля 2015 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ**  http://dg52.mycdn.me/getImage?photoId=772188493702&photoType=0  **Котлеты «Черепашки»**  **ИНГРЕДИЕНТЫ:**  ✔ 300-400 г мясного котлетного фарша,  ✔ 5 детских сосисок,  ✔ сыр бутербродный в пластинках,  ✔ соль, перец,  ✔ несколько штук гвоздики или горошин черного перца для украшения,  ✔ листья салата для подачи.  1. Сосиску разрезаем вдоль на две половинки, затем поперек.  2. С одной стороны делаем ножом два надреза. Получается четыре «лапки».  3. То же проделываем еще с двумя сосисками.  4. Оставшиеся сосиски разрезаем на три части: концы сосисок – это «головки» трех черепашек, а середина – «хвостики».  5. На каждой «головке» делаем горизонтальный надрез – это будущий «ротик».  Продолжение на стр. 8 | **НА ДОСУГЕ**  **Судоку**  Цель судоку: заполнить все пустые клетки с помощью цифр 1-9 (по одной цифре на клетку), одна и та же цифра может появиться только один раз в каждой строчке, столбике и районе.  **H:\Для газеты\sudoku.jpg** |

Продолжение на стр. 8

**«Тымский экспресс»**

**№ 1**

**22 июля 2015 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ**  (продолжение)  6. Фарш солим и перчим, формируем котлеты.  7. Втыкаем в них «лапки», «хвостик», «головку», из гвоздики или горошин перца делаем глазки.  8. Переходим к панцирю. Пластинки сыра нарезаем полосками и в виде сеточки выкладываем на котлету – «спинку» черепашек.  9. Ставим наши котлеты в духовку 180° С на 30-35 минут.  10. Как только сыр начнет запекаться, накрываем котлеты фольгой.  11. Минут за 5 до конца запекания фольгу снимаем, чтобы дать сыру подрумяниться.  12. Горячие котлетки выкладываем на зелень и сразу подаем к столу.  **Приятного аппетита!**  http://dg52.mycdn.me/getImage?photoId=772188495494&photoType=0 | **НА ДОСУГЕ**    **Анекдоты на десерт**  [Мужик](http://anekdoty.ru/pro-muzhchin/) просидел весь день на [рыбалке](http://anekdoty.ru/pro-rybalku/), но так ничего и не поймал. Тогда по пути домой он заходит на местный [рынок](http://anekdoty.ru/pro-rynki/), идет в рыбный ряд и хочет купить у продавца [пару](http://anekdoty.ru/pro-pary/) карпов. А тот ему говорит: — Мне тут звонила твоя [жена](http://anekdoty.ru/pro-zhenu/) и сказала, что сегодня она бы предпочла форель.  — Ты где? Уже сутки тебя нет! — Я ж на рыбалке. — На [рыбалке](http://anekdoty.ru/pro-rybalku/)? Сутки? Что, клёва нет? — Ну почему нет? Тут клёво!  [Жена](http://anekdoty.ru/pro-zhenu/) подходит к мужу, сидящему за компом: — Дай я поиграю! — Имей [совесть](http://anekdoty.ru/pro-sovest/), дорогая! Я хоть раз [тряпку](http://anekdoty.ru/pro-tryapku/) попросил, когда ты [полы](http://anekdoty.ru/pro-poly/) моешь?!  D:\Users\Антонина\Searches\Desktop\cheerful-smiley.pngМуж [молодой](http://anekdoty.ru/pro-molodykh/) [жене](http://anekdoty.ru/pro-zhenu/): — Дорогая, давай договоримся: я говорю, что это очень вкусно, а ты больше это никогда не готовишь. |

**Газета выходит 1 раз в месяц**

**Выпуск следующего номера газеты 29 сентября 2015 г. (по причине отпуска редактора газеты)**

**Редакция газеты: Тымская сельская библиотека. Тел. 35-1-40**

**Редактор газеты: Сухушина А.В.**